



LISTA DE COMPRAS

Esta é uma sugestão pra você levar ao supermercado.
Faça sua própria lista.



Doces e Matinais	Enlatados	Perfumaria	Ovos e Legumes
<input type="checkbox"/> Achocolatado / Chocolate em Pó	<input type="checkbox"/> Atum / Sardinha	<input type="checkbox"/> Absorvente / OB	<input type="checkbox"/> Ovos
<input type="checkbox"/> Adoçante	<input type="checkbox"/> Azeitonas	<input type="checkbox"/> Acetona / Esmalte	<input type="checkbox"/> Ovos de Codorna
<input type="checkbox"/> Aveia	<input type="checkbox"/> Cogumelo	<input type="checkbox"/> Água Oxigenada / Amônia	<input type="checkbox"/> Abóbora
<input type="checkbox"/> Biscoito	<input type="checkbox"/> Creme de Leite	<input type="checkbox"/> Algodão	<input type="checkbox"/> Batata Inglesa
<input type="checkbox"/> Café / Capuccino / Café Solúvel	<input type="checkbox"/> Ervilha	<input type="checkbox"/> Anti-séptico Bucal	<input type="checkbox"/> Batata Doce
<input type="checkbox"/> Cereais / Neston / Farinha Lactea	<input type="checkbox"/> Leite Condensado	<input type="checkbox"/> Cera Depiladora	<input type="checkbox"/> Berinjela
<input type="checkbox"/> Chá	<input type="checkbox"/> Maionese	<input type="checkbox"/> Condicionador	<input type="checkbox"/> Beterraba
<input type="checkbox"/> Chocolate	<input type="checkbox"/> Milho Verde	<input type="checkbox"/> Cotonete	<input type="checkbox"/> Brócolis
<input type="checkbox"/> Doces	<input type="checkbox"/> Molho de Tomate / Extrato	<input type="checkbox"/> Creme de Barbear	<input type="checkbox"/> Carazinho
<input type="checkbox"/> Gelatina / Pudim / Flan	<input type="checkbox"/> Palmito	<input type="checkbox"/> Creme de Pentear	<input type="checkbox"/> Cebola
<input type="checkbox"/> Geléia	<input type="checkbox"/> Patê	<input type="checkbox"/> Creme de Tratamento	<input type="checkbox"/> Cenoura
<input type="checkbox"/> Granola	<input type="checkbox"/> Polpa de Tomate	<input type="checkbox"/> Creme Dental	<input type="checkbox"/> Chuchu
<input type="checkbox"/> Leite de Coco	Limpeza	<input type="checkbox"/> Creme Hidratante	<input type="checkbox"/> Couve-Flor
<input type="checkbox"/> Leite de Soja	<input type="checkbox"/> Água Sanitária / Cloro	<input type="checkbox"/> Desodorante	<input type="checkbox"/> Ervilha
<input type="checkbox"/> Leite em Pó	<input type="checkbox"/> Álcool	<input type="checkbox"/> Escova Dental	<input type="checkbox"/> Jiló
<input type="checkbox"/> Leite Integral / Desnatado	<input type="checkbox"/> Amaciante de Roupas	<input type="checkbox"/> Fio Dental	<input type="checkbox"/> Mandioca / Aipim
<input type="checkbox"/> Mel	<input type="checkbox"/> Cera	<input type="checkbox"/> Fralda	<input type="checkbox"/> Pepino
<input type="checkbox"/> Pão Francês / Pão de Forma	<input type="checkbox"/> Desengordurante	<input type="checkbox"/> Gel Cabelo / Gel Pós-Barba	<input type="checkbox"/> Pimentão
<input type="checkbox"/> Sucrilhos	<input type="checkbox"/> Desinfetante	<input type="checkbox"/> Lâmina de Barbear	<input type="checkbox"/> Quiabo
<input type="checkbox"/> Torrada	<input type="checkbox"/> Detergente	<input type="checkbox"/> Lenço Umedecido	<input type="checkbox"/> Repolho
Mercearia	<input type="checkbox"/> Esponja	<input type="checkbox"/> Papel Higiênico	<input type="checkbox"/> Tomate
<input type="checkbox"/> Açúcar Cristal / Açúcar Refinado	<input type="checkbox"/> Inseticida	<input type="checkbox"/> Protetor Solar	<input type="checkbox"/> Vagem
<input type="checkbox"/> Amendoim	<input type="checkbox"/> Lã de Aço / Palha de Aço	<input type="checkbox"/> Repelente	Frutas
<input type="checkbox"/> Arroz	<input type="checkbox"/> Limpa Alumínio	<input type="checkbox"/> Sabonete / Sabonete Líq.	<input type="checkbox"/> Abacate
<input type="checkbox"/> Batata Palha	<input type="checkbox"/> Limpa Forno	<input type="checkbox"/> Shampoo	<input type="checkbox"/> Abacaxi
<input type="checkbox"/> Baunilha	<input type="checkbox"/> Limpa Vidros	<input type="checkbox"/> Tintura de Cabelo	<input type="checkbox"/> Ameixa
<input type="checkbox"/> Coco Ralado	<input type="checkbox"/> Lustra-móveis	Carnes e Cia	<input type="checkbox"/> Banana
<input type="checkbox"/> Farinha de Mandioca / Rosca	<input type="checkbox"/> Multiuso	<input type="checkbox"/> Carne Bovina / Moída / Bife	<input type="checkbox"/> Caju
<input type="checkbox"/> Farinha de Milho / Trigo	<input type="checkbox"/> Pedra Sanitária	<input type="checkbox"/> Carne Suína / Costelinha	<input type="checkbox"/> Caqui
<input type="checkbox"/> Farofa Pronta	<input type="checkbox"/> Sabão em Barra / Coco	<input type="checkbox"/> Frango / Coxa / Sobrecoxa	<input type="checkbox"/> Goiaba
<input type="checkbox"/> Feijão	<input type="checkbox"/> Sabão em Pó / Sabão Líq.	<input type="checkbox"/> Hambúrguer	<input type="checkbox"/> Laranja
<input type="checkbox"/> Fermento	<input type="checkbox"/> Saco de lixo 30L-50L-100L	<input type="checkbox"/> Linguiça / Salsicha	<input type="checkbox"/> Limão
<input type="checkbox"/> Fubá	<input type="checkbox"/> Sapólio	<input type="checkbox"/> Lombo / Bacon	<input type="checkbox"/> Maçã
<input type="checkbox"/> Grão de Bico / Soja	Utilidades	<input type="checkbox"/> Músculo / Fígado Bovino	<input type="checkbox"/> Mamão
<input type="checkbox"/> Lentilha	<input type="checkbox"/> Filtro para Café	<input type="checkbox"/> Peito de Frango / Moela	<input type="checkbox"/> Manga
<input type="checkbox"/> Macarrão	<input type="checkbox"/> Fósforo / Palito / Vela	<input type="checkbox"/> Peixe	<input type="checkbox"/> Maracujá
<input type="checkbox"/> Macarrão Instantâneo	<input type="checkbox"/> Guardanapo / Papel Toalha	<input type="checkbox"/> Carvão	<input type="checkbox"/> Melancia
<input type="checkbox"/> Maizena / Amido de Milho	<input type="checkbox"/> Papel Alumínio / Filme / Manteiga	Frios e Laticínios	<input type="checkbox"/> Melão
<input type="checkbox"/> Milho de Pipoca	<input type="checkbox"/> Vassoura / Rodo / Pano de Limpeza	<input type="checkbox"/> Batata Congelada Palito	<input type="checkbox"/> Morango
<input type="checkbox"/> Mistura p/ Bolo	Temperos e Especiarias	<input type="checkbox"/> Danoninho / Yakult	<input type="checkbox"/> Pêra
<input type="checkbox"/> Óleo	<input type="checkbox"/> Alho	<input type="checkbox"/> Iogurte / Iogurte de Soja	<input type="checkbox"/> Pêssego
<input type="checkbox"/> Pipoca Microondas	<input type="checkbox"/> Azeite	<input type="checkbox"/> Manteiga / Margarina	<input type="checkbox"/> Uva
<input type="checkbox"/> Queijo Ralado	<input type="checkbox"/> Caldo de Galinha / Carne	<input type="checkbox"/> Mortadela / Salsicha	Verduras
<input type="checkbox"/> Trigo p/ Quibe	<input type="checkbox"/> Canela / Cravo / Louro	<input type="checkbox"/> Pão de Queijo	<input type="checkbox"/> Acelga
Bebidas	<input type="checkbox"/> Creme de Cebola	<input type="checkbox"/> Pizza	<input type="checkbox"/> Agrião
<input type="checkbox"/> Água Mineral	<input type="checkbox"/> Ketchup / Mostarda	<input type="checkbox"/> Presunto / Peito de Peru	<input type="checkbox"/> Alface
<input type="checkbox"/> Água Coco	<input type="checkbox"/> Molho de Pimenta	<input type="checkbox"/> Queijos / Mussarela	<input type="checkbox"/> Cheiro Verde
<input type="checkbox"/> Aguardente	<input type="checkbox"/> Molho Inglês / Shoyu	<input type="checkbox"/> Requeijão	<input type="checkbox"/> Couve
<input type="checkbox"/> Cerveja	<input type="checkbox"/> Orégano / Ervas Finas	<input type="checkbox"/> Salsicha	<input type="checkbox"/> Escarola
<input type="checkbox"/> Refresco	<input type="checkbox"/> Picles / Molho Pronto	<input type="checkbox"/> Sorvete	<input type="checkbox"/> Espinafre
<input type="checkbox"/> Refrigerante	<input type="checkbox"/> Pimenta do Reino	<input type="checkbox"/> Steak	<input type="checkbox"/> Rúcula
<input type="checkbox"/> Suco / Ades	<input type="checkbox"/> Sal Refinado / Sal Grosso		
<input type="checkbox"/> Vinho	<input type="checkbox"/> Tempero Pronto		
	<input type="checkbox"/> Vinagre		